|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Ход событий** | **Примечание** |
|  | *На площадке установлены ролл-апы «Функциональное питание».*  *Организована Фотозона.*  *Весь необходимый реквизит для проведения выбранных активностей подготовлен заранее* |  |
| **12:00**  **13:00** | КОНСУЛЬТАНТ:  *- Друзья!*  *Приветствуем Вас на мероприятии, которое посвящено Функциональному питанию Nutrilite от Amway.*  *Сегодня нас ждёт необычное обучение, но сначала расскажу об основных сюрпризах, которые мы для вас подготовили.*  *Дорогие гости, мы подготовили для вас необычную* ***ФОТОЗОНУ.***  *При помощи неё каждая из Вас сможет выразить то, к чему стремится (а помогает в этом, конечно же, Amway). Вечная молодость, сильный иммунитет… - всё возможно с нашим функциональным питанием!*  *Более того, за покупку продукции Nutrilite от 2000 руб. вы получаете* ***ЛОТЕРЕЙНЫЙ БИЛЕТ****, который дает вам право участвовать в лотерее в конце вечера и получить призы от Amway.*  *- Дорогие друзья, знаете ли вы, что в России три четверти взрослых не потребляют нужное количество овощей и фруктов?*  *Немного статистики – 80% населения имеют дефицит витамина D и фолиевой кислоты, 60% - дефицит витаминов группы B, а 40% - витамина Е.*  *Между тем, эти витамины и микроэлементы – очень важные кирпичики, из которых складывается здоровье человека.*  *Сейчас мы узнаем, как это работает на основании знаний о функциональном питании Amway и, конечно же, немного проверим себя.*  *Вы готовы?*  *Тогда мы сейчас немного разомнёмся и разделимся на команды.* |  |
| **13:05** | **Разминка. Лёгкая спортивная активность.**  КОНСУЛЬТАТНТ:  - *Друзья, сейчас я включу музыку с телефона и буду показывать простые танцевальные движения. Как только музыка затихнет, я назову витамин или микроэлемент. В тот же момент – вы должны разбиться на группы по столько человек, сколько указано в индексе элемента.*  *Например, я называю витамин B3 – это значит, группы должны быть по 3 человека.*  *А вот если B6 – то по шесть. Понятно? Тогда мы начинаем.*  *Повторяйте за мной!*  *Итак.*   1. *D5* 2. *B2* 3. *Омега-3* 4. *B6*   *Отлично! Итак, мы разбились на команды по 6 человек. И готовы к дальнейшему обучению, которое посвящено функциональному питанию Amway.*  *Кстати, где можно встретить эти и другие необходимые витамины?*  *В комплексе NUTRILITE™ Дэйли, который ежедневно обеспечивает организм широким набором питательных веществ в сбалансированном виде!*  ***Обратите внимание на выкладку****.*  *Это базовый комплекс незаменимых витаминов и минералов, дополненный растительными концентратами NUTRILITE. Восстановит ежедневный уровень необходимых полезных веществ в организме. Упаковка на 60 таблеток — удобный выбор для двух взрослых человек.*  *Это – те самые кирпичики, из которых складываются наше здоровье, красота и, конечно, отличное настроение!* | Колонка (ведущий может воспроизводить музыку со своего телефона) и звукооператор.  По желанию – браслеты для деления на команды (6 цветов)  Механика рассчитана на 12 – 100 человек. |
| **13:20** | **Активность «Омега-2». Египетский кроссворд**  КОНСУЛЬТАНТ:  **-** *Перед тем, как перейти к следующей активности, давайте проведём жеребьёвку. Капитаны команд, подойдите ко мне и вытяните по одному конверту. Внутри каждого – лист с написанной цифрой, которая обозначает вашу очередь ответа на мой вопрос.*  *Итак, вы готовы?*  *Тогда я прошу помощников перевернуть картину на мольберте.*  *Перед вами – так называемый «египетский кроссворд»*  *В каждой клеточке которого зашифровано то или иное качество «Омега-3» от Amway.*  *Команды отвечают по очереди (в зависимости от того, какой номер вытянули): выбирают символ и пытаются его разгадать. После чего ход переходит к следующей команде.*  *Кто верно отгадает больше символов, тот и победит в этом испытании.*  *Да, это действительно так!*  ***ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ВЫКЛАДКУ***  *NUTRILITE Омега-3 Комплекс обеспечивает организм оптимальным количеством жирных кислот Омега-3, которые организм сам не может синтезировать. Они поддерживают работу сердечно-сосудистой системы и способствуют сохранению молодости.*  *Содержит витамин Е и рыбий жир, насыщенный омега‑3 жирными кислотами*  *Подходит для диабетиков (содержит углеводы и калории в незначительном количестве)*  *Без глютена, лактозы, ГМО и консервантов.*  *А главное – этот комплекс в ЧЕТЫРЕ раза дешевле, чем пищевые продукты, содержащие аналогичное количество жирных кислот!* | Мольберт, конверты с вложенными цифрами (по количеству команд), напечатанный макет загадки (Файл «Египетский кроссворд») |
| **13:40** | **Активность «Базовые знания». Минное поле.**  КОНСУЛЬТАНТ:  *- Я прошу моих помощников поменять картинку на мольберте.*  *Итак, вы видите несколько рядов.*  *В каждом ряду – одно утверждение, и три клетки с ответами – один из которых – неправильный. Команды по очереди отвечают. Если команда отвечает неправильно – ход переходит к следующей.*  *Побеждает та команда, которая ответит правильно на последний вопрос и таким образом «пройдёт» Минное поле.*  *Но перед началом испытания, давайте проведём новую жеребьёвку.*  *Прошу отдать мне конверты с номерами. Я их перемешаю, и капитаны вытянут их ещё раз.*  *- Вы отлично справились с заданием!*  *А теперь давайте обратим внимание на разнообразие пищевых продуктов, которые нам всем необходимо употреблять,* чтобы организм работал как часы*.*  *Очень много, не так ли?*  *Более того, что-то сложно найти зимой. Ну, или ваши вкусовые предпочтения не позволяют употреблять в пищу что-то…*  *К счастью, решение есть.*  *Комплекс NUTRILITE™ Дэйли, который ежедневно обеспечивает организм широким набором питательных веществ в сбалансированном виде!* | Мольберт, конверты с вложенными цифрами (по количеству команд), напечатанный макет загадки (Файл «Минное поле») |
| **14:00** | **Серия активностей «Крепкий дом»**  **Этап 1. Строительство**  КОНСУЛЬТАНТ:  *- Друзья, представьте себе дом.*  *Что в нём важнее всего? Сложно сказать.*  *Надёжная крыша защищает нас от дождя, прочные стены делают дом долговечным, коммуникации – тёплым и уютным, забор – защитит от чужаков.*  *Так и в нашем организме – важны все строительные материалы.*  *А теперь я прошу каждую команду подойти к своему листу ватмана (или мольберту), и разобрать по одному конверту.*  *В каждом конверте – одно из качеств, которым должен соответствовать ваш дом.*  *Например, вы вытянули карточку «В доме должен быть один подъезд» - это значит, что в доме не может быть три и более подъездов.*  *Или в вашей карточке написано «Дом должен освещаться солнцем» - тут тоже всё понятно.*  *Следите, чтобы ваши коллеги не нарисовали грозовое небо.*  *Итак, разбирайте карточки и начинайте!* | Мольберт (или столы по количеству команд), ватманы по количеству команд, маркеры – наборы по количеству команд. Конверты с качествами дома (распечатываются организаторами):   * Один подъезд и 6 этажей * Строительный материал – кирпич. Каменный фундамент * Надёжный забор и место под сад * Яркое солнце и свет минимум в пяти окнах * Красная покатая крыша * Надёжный водосток и громоотвод |
| **14:15** | **Этап 2. Витамины и минералы как частички дома**  КОНСУЛЬТАНТ  *- Молодцы!*  *А теперь представьте – что наш дом – это организм. Какую пользу ему приносят витамины и минералы?*  *Разберите красные конверты.*  *В каждом из них – свой элемент. Подумайте и прикрепите его там, где его место.*  *То есть – какой элемент – это кирпичики дома?*  *Какой элемент защищает укрепляет иммунитет и защищает от непрошеных гостей?*  *Если задание понятно, начинаем!*  *Все эти важные элементы можно найти в функциональном питании Amway!*  *Комплекс NUTRILITE™ Дэйли, который ежедневно обеспечивает организм широким набором питательных веществ в сбалансированном виде!*  *Нашему дому-организму нужна и другая помощь.*  *NUTRILITE Омега-3 Комплекс обеспечивает организм оптимальным количеством жирных кислот Омега-3, которые организм сам не может синтезировать.*  *Они поддерживают работу сердечно-сосудистой системы и способствуют сохранению молодости.*  *А протеин восполняет недостаток белка в организме и поддерживает общую работоспособность.* | Конверты с элементами (выделены далее жирным, распечатываются организаторами, файл – «Элементы»):   * **Белки** – кирпичики дома * Соединительные швы – **витамины и минералы** * Крыша, стены – **фитонутриенты** * Водосток, проводка – **Омега-3, жирные кислоты** * Солнце, фундамент – **витамин D** * Забор – **витамин Е (иммунитет)** |
| **14:30** | **Этап 3. Уютный сад и ферма (творческое задание)**  КОНСУЛЬТАНТ  *- Молодцы! А теперь настало время вспомнить, из каких продуктов мы можем получить все эти витамины и минералы.*  *Давайте придумаем сад и мини-ферму, где будут находиться их источники.*  *Например, если нам нужны комплексы Омега-3, то не обойтись без прудика с живой рыбой. А витамин С есть во многих фруктах, особенно в лимонах.*  **(Это Творческое задание, во время которого участники рисуют овощи, фруктовые деревья – может быть, животноводческую ферму. По итогам конкурса важно выслушать каждую команду – какие элементы может получить человек из тех или иных продуктов и сделать вывод, чем дом лучше защищён)** | Маркеры |
| **14:45** | **Этап 4. Комплекс функционального питания**  КОНСУЛЬТАНТ  ***-*** *Коллеги, мы не только построили отличный, устойчивый и защищённый дом, но и снабдили его витаминами, минералами и прочим.*  *Но есть и обратная сторона вопроса.*  *Получая белок с продуктами питания, мы получаем излишек калорий, холестерина и «вредных» жиров.*  *К тому же это недешёвое удовольствие.*  *Решение простое – Функциональное питание Nutrilite.*  *Я прошу вас взять синие конверты и распределить на нашем рисунке по парам названия комплексов Amway и их пользу для нашего дома и организма.* | Конверты с перемешанными комплексами и пользой. Задача команды – правильно сопоставить комплекс и его пользу.  Кнопки или скотч.  Распечатываются организаторами, **файл – «Элемент и польза»** |
| **15:00** | КОНСУЛЬТАНТ  *- Особое внимание я хочу обратить на Растительный протеин в форме порошка, полученный из сои, пшеницы и гороха.*  *Для чего он нам нужен?*  *Он восполняет недостаток белка в организме и поддерживает общую работоспособность. Данный продукт — более ценная альтернатива таким традиционным источникам протеина, как красное мясо, сыр, яйца и цельное молоко.*  *А самое главное – он отлично подходит для диабетиков, вегетарианцев и веганов.*  *- Друзья, спасибо!*  *Вы отлично справились со всеми заданиями! Теперь вы можете более подробно познакомиться с Функциональным питанием Amway.*  *Задать вопросы можно мне или ознакомиться с информацией на сайте Amway или в рекламных буклетах.* |  |
|  |  |  |
|  |  |  |