|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Ход событий** | **Примечание** |
|  | *На площадке установлены ролл-апы «Функциональное питание».**Организована Фотозона.**Весь необходимый реквизит для проведения выбранных активностей подготовлен заранее* |  |
| **12:00****13:00** | КОНСУЛЬТАНТ:*- Друзья!* *Приветствуем Вас на мероприятии, которое посвящено Функциональному питанию Nutrilite от Amway.**Сегодня нас ждёт необычное обучение, но сначала расскажу об основных сюрпризах, которые мы для вас подготовили.**Дорогие гости, мы подготовили для вас необычную* ***ФОТОЗОНУ.****При помощи неё каждая из Вас сможет выразить то, к чему стремится (а помогает в этом, конечно же, Amway). Вечная молодость, сильный иммунитет… - всё возможно с нашим функциональным питанием!**Более того, за покупку продукции Nutrilite от 2000 руб. вы получаете* ***ЛОТЕРЕЙНЫЙ БИЛЕТ****, который дает вам право участвовать в лотерее в конце вечера и получить призы от Amway.**- Дорогие друзья, знаете ли вы, что в России три четверти взрослых не потребляют нужное количество овощей и фруктов?* *Немного статистики – 80% населения имеют дефицит витамина D и фолиевой кислоты, 60% - дефицит витаминов группы B, а 40% - витамина Е.**Между тем, эти витамины и микроэлементы – очень важные кирпичики, из которых складывается здоровье человека.**Сейчас мы узнаем, как это работает на основании знаний о функциональном питании Amway и, конечно же, немного проверим себя.**Вы готовы?**Тогда мы сейчас немного разомнёмся и разделимся на команды.* |  |
| **13:05** | **Разминка. Лёгкая спортивная активность.**КОНСУЛЬТАТНТ:- *Друзья, сейчас я включу музыку с телефона и буду показывать простые танцевальные движения. Как только музыка затихнет, я назову витамин или микроэлемент. В тот же момент – вы должны разбиться на группы по столько человек, сколько указано в индексе элемента.**Например, я называю витамин B3 – это значит, группы должны быть по 3 человека.**А вот если B6 – то по шесть. Понятно? Тогда мы начинаем.**Повторяйте за мной!**Итак.*1. *D5*
2. *B2*
3. *Омега-3*
4. *B6*

*Отлично! Итак, мы разбились на команды по 6 человек. И готовы к дальнейшему обучению, которое посвящено функциональному питанию Amway.**Кстати, где можно встретить эти и другие необходимые витамины?**В комплексе NUTRILITE™ Дэйли, который ежедневно обеспечивает организм широким набором питательных веществ в сбалансированном виде!****Обратите внимание на выкладку****.**Это базовый комплекс незаменимых витаминов и минералов, дополненный растительными концентратами NUTRILITE. Восстановит ежедневный уровень необходимых полезных веществ в организме. Упаковка на 60 таблеток — удобный выбор для двух взрослых человек.**Это – те самые кирпичики, из которых складываются наше здоровье, красота и, конечно, отличное настроение!* | Колонка (ведущий может воспроизводить музыку со своего телефона) и звукооператор.По желанию – браслеты для деления на команды (6 цветов)Механика рассчитана на 12 – 100 человек. |
| **13:20** | **Активность «Омега-2». Египетский кроссворд**КОНСУЛЬТАНТ:**-** *Перед тем, как перейти к следующей активности, давайте проведём жеребьёвку. Капитаны команд, подойдите ко мне и вытяните по одному конверту. Внутри каждого – лист с написанной цифрой, которая обозначает вашу очередь ответа на мой вопрос.**Итак, вы готовы?* *Тогда я прошу помощников перевернуть картину на мольберте.**Перед вами – так называемый «египетский кроссворд»**В каждой клеточке которого зашифровано то или иное качество «Омега-3» от Amway.* *Команды отвечают по очереди (в зависимости от того, какой номер вытянули): выбирают символ и пытаются его разгадать. После чего ход переходит к следующей команде.* *Кто верно отгадает больше символов, тот и победит в этом испытании.**Да, это действительно так!* ***ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ВЫКЛАДКУ****NUTRILITE Омега-3 Комплекс обеспечивает организм оптимальным количеством жирных кислот Омега-3, которые организм сам не может синтезировать. Они поддерживают работу сердечно-сосудистой системы и способствуют сохранению молодости.**Содержит витамин Е и рыбий жир, насыщенный омега‑3 жирными кислотами**Подходит для диабетиков (содержит углеводы и калории в незначительном количестве)**Без глютена, лактозы, ГМО и консервантов.**А главное – этот комплекс в ЧЕТЫРЕ раза дешевле, чем пищевые продукты, содержащие аналогичное количество жирных кислот!* | Мольберт, конверты с вложенными цифрами (по количеству команд), напечатанный макет загадки (Файл «Египетский кроссворд») |
| **13:40** | **Активность «Базовые знания». Минное поле.**КОНСУЛЬТАНТ:*- Я прошу моих помощников поменять картинку на мольберте.**Итак, вы видите несколько рядов.**В каждом ряду – одно утверждение, и три клетки с ответами – один из которых – неправильный. Команды по очереди отвечают. Если команда отвечает неправильно – ход переходит к следующей.* *Побеждает та команда, которая ответит правильно на последний вопрос и таким образом «пройдёт» Минное поле.**Но перед началом испытания, давайте проведём новую жеребьёвку.**Прошу отдать мне конверты с номерами. Я их перемешаю, и капитаны вытянут их ещё раз.**- Вы отлично справились с заданием!**А теперь давайте обратим внимание на разнообразие пищевых продуктов, которые нам всем необходимо употреблять,* чтобы организм работал как часы*.* *Очень много, не так ли?* *Более того, что-то сложно найти зимой. Ну, или ваши вкусовые предпочтения не позволяют употреблять в пищу что-то…**К счастью, решение есть.**Комплекс NUTRILITE™ Дэйли, который ежедневно обеспечивает организм широким набором питательных веществ в сбалансированном виде!* | Мольберт, конверты с вложенными цифрами (по количеству команд), напечатанный макет загадки (Файл «Минное поле») |
| **14:00** | **Серия активностей «Крепкий дом»****Этап 1. Строительство**КОНСУЛЬТАНТ:*- Друзья, представьте себе дом.* *Что в нём важнее всего? Сложно сказать.* *Надёжная крыша защищает нас от дождя, прочные стены делают дом долговечным, коммуникации – тёплым и уютным, забор – защитит от чужаков.**Так и в нашем организме – важны все строительные материалы.**А теперь я прошу каждую команду подойти к своему листу ватмана (или мольберту), и разобрать по одному конверту.**В каждом конверте – одно из качеств, которым должен соответствовать ваш дом.* *Например, вы вытянули карточку «В доме должен быть один подъезд» - это значит, что в доме не может быть три и более подъездов.* *Или в вашей карточке написано «Дом должен освещаться солнцем» - тут тоже всё понятно.* *Следите, чтобы ваши коллеги не нарисовали грозовое небо.**Итак, разбирайте карточки и начинайте!* | Мольберт (или столы по количеству команд), ватманы по количеству команд, маркеры – наборы по количеству команд. Конверты с качествами дома (распечатываются организаторами):* Один подъезд и 6 этажей
* Строительный материал – кирпич. Каменный фундамент
* Надёжный забор и место под сад
* Яркое солнце и свет минимум в пяти окнах
* Красная покатая крыша
* Надёжный водосток и громоотвод
 |
| **14:15** | **Этап 2. Витамины и минералы как частички дома**КОНСУЛЬТАНТ*- Молодцы!**А теперь представьте – что наш дом – это организм. Какую пользу ему приносят витамины и минералы?* *Разберите красные конверты.* *В каждом из них – свой элемент. Подумайте и прикрепите его там, где его место.**То есть – какой элемент – это кирпичики дома?**Какой элемент защищает укрепляет иммунитет и защищает от непрошеных гостей?**Если задание понятно, начинаем!**Все эти важные элементы можно найти в функциональном питании Amway!**Комплекс NUTRILITE™ Дэйли, который ежедневно обеспечивает организм широким набором питательных веществ в сбалансированном виде!**Нашему дому-организму нужна и другая помощь.* *NUTRILITE Омега-3 Комплекс обеспечивает организм оптимальным количеством жирных кислот Омега-3, которые организм сам не может синтезировать.* *Они поддерживают работу сердечно-сосудистой системы и способствуют сохранению молодости.**А протеин восполняет недостаток белка в организме и поддерживает общую работоспособность.* | Конверты с элементами (выделены далее жирным, распечатываются организаторами, файл – «Элементы»):* **Белки** – кирпичики дома
* Соединительные швы – **витамины и минералы**
* Крыша, стены – **фитонутриенты**
* Водосток, проводка – **Омега-3, жирные кислоты**
* Солнце, фундамент – **витамин D**
* Забор – **витамин Е (иммунитет)**
 |
| **14:30** | **Этап 3. Уютный сад и ферма (творческое задание)**КОНСУЛЬТАНТ*- Молодцы! А теперь настало время вспомнить, из каких продуктов мы можем получить все эти витамины и минералы.**Давайте придумаем сад и мини-ферму, где будут находиться их источники.**Например, если нам нужны комплексы Омега-3, то не обойтись без прудика с живой рыбой. А витамин С есть во многих фруктах, особенно в лимонах.***(Это Творческое задание, во время которого участники рисуют овощи, фруктовые деревья – может быть, животноводческую ферму. По итогам конкурса важно выслушать каждую команду – какие элементы может получить человек из тех или иных продуктов и сделать вывод, чем дом лучше защищён)** | Маркеры |
| **14:45** | **Этап 4. Комплекс функционального питания**КОНСУЛЬТАНТ***-*** *Коллеги, мы не только построили отличный, устойчивый и защищённый дом, но и снабдили его витаминами, минералами и прочим.**Но есть и обратная сторона вопроса.**Получая белок с продуктами питания, мы получаем излишек калорий, холестерина и «вредных» жиров.**К тому же это недешёвое удовольствие.**Решение простое – Функциональное питание Nutrilite.* *Я прошу вас взять синие конверты и распределить на нашем рисунке по парам названия комплексов Amway и их пользу для нашего дома и организма.* | Конверты с перемешанными комплексами и пользой. Задача команды – правильно сопоставить комплекс и его пользу.Кнопки или скотч.Распечатываются организаторами, **файл – «Элемент и польза»** |
| **15:00** | КОНСУЛЬТАНТ*- Особое внимание я хочу обратить на Растительный протеин в форме порошка, полученный из сои, пшеницы и гороха.* *Для чего он нам нужен?* *Он восполняет недостаток белка в организме и поддерживает общую работоспособность. Данный продукт — более ценная альтернатива таким традиционным источникам протеина, как красное мясо, сыр, яйца и цельное молоко.**А самое главное – он отлично подходит для диабетиков, вегетарианцев и веганов.**- Друзья, спасибо!**Вы отлично справились со всеми заданиями! Теперь вы можете более подробно познакомиться с Функциональным питанием Amway.**Задать вопросы можно мне или ознакомиться с информацией на сайте Amway или в рекламных буклетах.* |  |
|  |  |  |
|  |  |  |